



ALIX BERNET-ROLLANDE

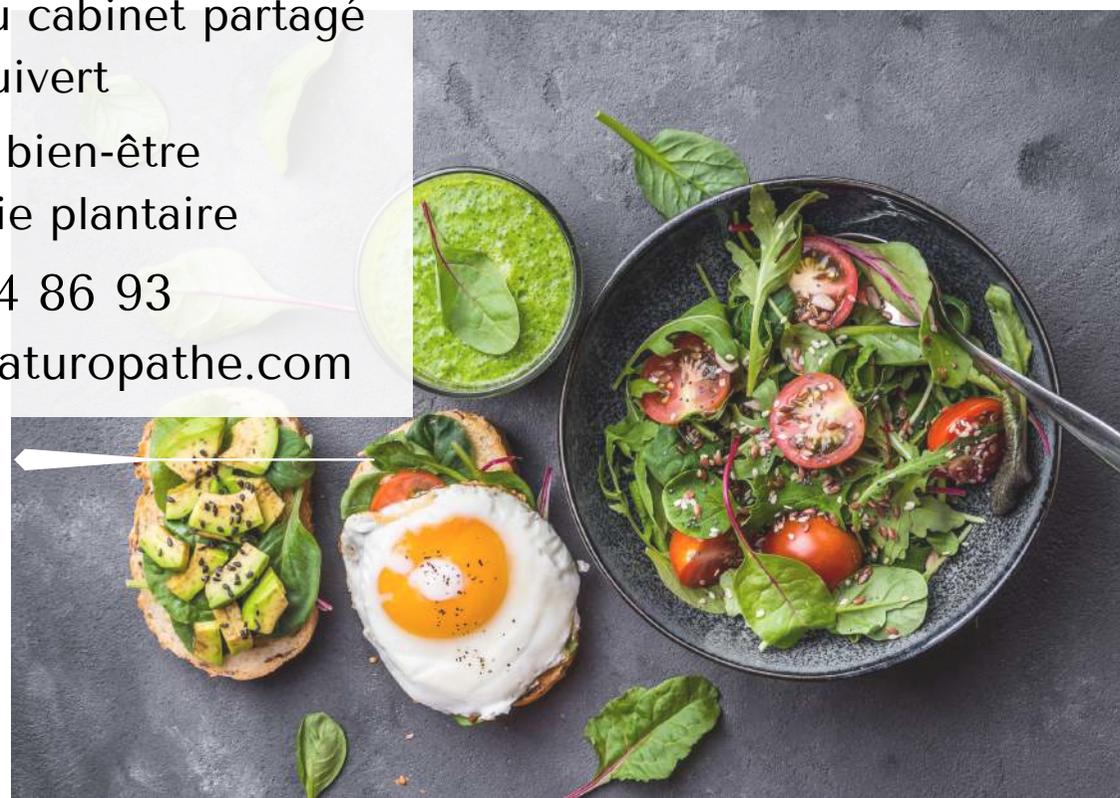
# NATUROPATHIE

Consultation naturopathique  
à domicile ou au cabinet partagé  
de Puivert

Massage bien-être  
Réflexologie plantaire

06 02 24 86 93

<https://alix-br-naturopathe.com>



## **Bilan Naturopathique 60 euros / 1H30 à 2h**

Ce bilan inclut :

- Un entretien, à votre domicile ou au cabinet partagé de Puivert, qui comprend un bilan alimentaire, émotionnel, émonctoriel, iridologique...
- Le programme d'hygiène vitale (PHV) avec des conseils complets et adaptés à mettre en place pour atteindre vos objectifs.
- Troubles concernés : Sommeil, femme, enfant, gestion du stress, gestion des addictions, perte de poids, dépression, anxiété, remise en forme, accompagnement du sportif, accompagnement des maladies chroniques et dégénératives...

## **Séance de suivi naturopathique : 40 euros / 1h à 1h30**

La consultation de suivi permet de travailler plus en profondeur sur les changements de vie en étant accompagné sur le long terme. Ici on fait le point sur ce qui a été mis en place et on approfondit l'accompagnement.

## **Massage bien-être ayurvédique : 50 euros / 1h**

Massage à l'huile, à la fois relaxant et tonifiant.

Le massage peut devenir thérapeutique en accompagnement à la personne.

Il offre une meilleure gestion du stress, confiance et estime de soi, élimination des tensions et blocages inconscients, développement l'immunité, diminution des maux de tête, un meilleur sommeil...

## **Réflexologie plantaire : 40 euros / 1 h**

Massage des points réflexes du corps situés au niveau des pieds.

Il offre une meilleure circulation sanguine dans tout le corps, une dynamisation du système immunitaire, une relaxation profonde, une meilleure élimination des toxines, une diminution possible de la sensation de douleur