



Ensemble

CONTRE L'ISOLEMENT,
POUR DES LIENS QUI COMPTENT !

UNIS POUR PLUS
DE SOLIDARITÉ
SUR NOTRE
TERRITOIRE !

2 RENDEZ-VOUS POUR SE RETROUVER



MERCREDI
1^{ER} OCTOBRE

OUVERT À TOUS !

NOUVELLE SALLE
POLYVALENTE
PUIVERT



15H00

YOGA ADAPTÉ
ET MASSAGE

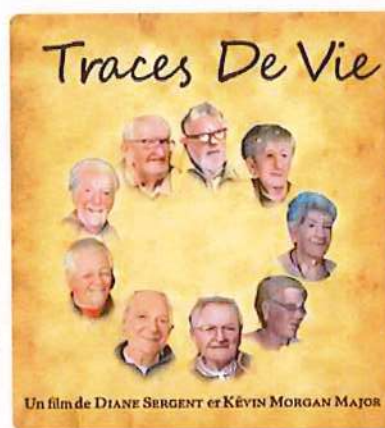


16H00

PROJECTION
DU FILM
TRACES DE VIE



GOÛTER
PARTAGÉ



Bénévoles, personnes accompagnées, partenaires, habitants :
venez partager un moment convivial !



LIEU : NOUVELLE SALLE POLYVALENTE PUIVERT



MARDI
20 OCTOBRE

OUVERT À TOUS !

NOUVELLE SALLE
POLYVALENTE
PUIVERT



16H00

SPECTACLE, ATELIER
ET RÉCOLTE DE PAROLE
avec Marie Mercadal - Cirk Oblique



17H30

PROJECTION DU FILM
TRACES DE VIE 2



18H30

APÉRITIF
PARTAGÉ



Habitants, bénévoles, partenaires, curieux... venez nombreux !



LIEU : NOUVELLE SALLE POLYVALENTE PUIVERT



POUR PLUS DE RENSEIGNEMENTS : 07 56 30 47 83



PROMOUVOIR
LES ACTIONS
des Petits Frères
des Pauvres



NOS OBJECTIFS
VALORISER
LE PARTENARIAT
avec la MJC et
la mairie de Puivert



LUTTER CONTRE
LA PRÉCARITÉ
ET L'ISOLEMENT
des personnes âgées

Rejoignons-nous pour partager, échanger et tisser des liens !





PEIITS FRERES DES PAUVRES



Non à l'isolement de nos aînés

SEPTEMBRE



Mercredi 23 septembre 2026
10h30 – 14h00

**INSCRIPTION
OBLIGATOIRE**

Atelier culinaire avec les marmites de Nathalie

(Château de Villeneuve – Montolieu)

Préparation d'un menu élaboré à partir
de produits de saison, locaux et biologiques.



NOVEMBRE



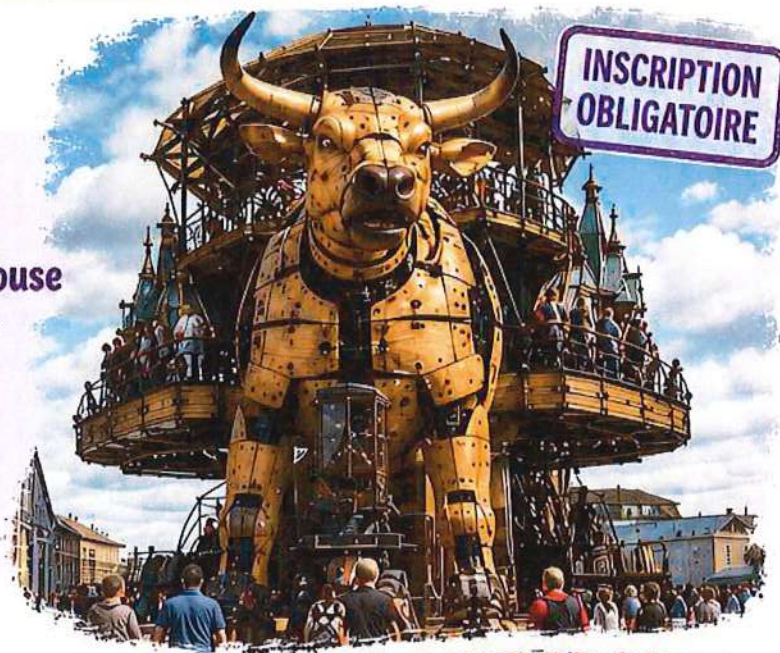
Vendredi 27 novembre 2026

Sortie à la Halle de la Machine – Toulouse

Une journée de découverte autour des célèbres
machines monumentales.

Au programme :

- Départ en matinée
- Visite de la Halle de la Machine
- Repas sur place



**INSCRIPTION
OBLIGATOIRE**

DÉCEMBRE



Mercredi 16 décembre 2026 de 10H30 à 14H00

Atelier cuisine de Noël avec les marmites de nathalie

– Château de Villeneuve – Montolieu

Préparation d'un buffet festif autour de produits
de saison, locaux et biologiques :



**INSCRIPTION
OBLIGATOIRE**



Lundi 28 décembre 2026 dès 14H00
à l'EHPAD de Chalabre

Après-midi conviviale

Au programme :

- Pièce de théâtre « Bulle de Souffle »
par la Cie Les Petites Dames
- Goûter gourmand



**INSCRIPTION
OBLIGATOIRE**



07 56 30 47 83



**PETITS FRÈRES
DES PAUVRES**
Non à l'isolement de nos aînés

Proposition des animations

Equipe Moyenne & Haute Vallée

Septembre à Décembre 2026



SEPTEMBRE



Judi

10

septembre



14h30 – 17h00

SUR INSCRIPTION

Regards partagés avec la Compagnie Voyageurs des Vents

(lieu à confirmer soit salle René Pont soit à la maison de retraite la Coustete)

- Présentation du projet
- Temps d'échanges
- Goûter partagé
- Atelier yoga & massages



OCTOBRE



Les 5, 6 et 7
octobre



14h00 – 17h00

SUR INSCRIPTION

Regards partagés avec la Compagnie Voyageurs des Vents

(lieu à confirmer soit salle René Pont QULL Pont soit à la maison de retraite la Coustete)

Au programme :

- Maquillage
- Coiffure
- Espace photo et portraits
- Musique
- Goûter convivial



Vendredi
23
octobre

Après midi :
(14h00 – 17h00)

SUR INSCRIPTION

Conte avec goûter

(Salle René Pont ou maison de retraite la Coustete)

Sur inscription



NOVEMBRE



Mercredi
18
novembre



14h00

SUR INSCRIPTION

Vernissage Regards partagés avec la Compagnie Voyageurs des Vents

Présentation des réalisations du projet
dans une ambiance conviviale et festive.



Mercredi
25
novembre



10h30 – 14h00
(Bus Prévu)

SUR INSCRIPTION

Atelier culinaire avec les marmites de Nathalie

Château de Villeneuve à Montolieu

- Préparation d'un menu de saison
- Produits locaux et biologiques
- Repas partagé



Vendredi
27
novembre
(Bus Prévu)

SUR INSCRIPTION

Sortie à la Halle de la Machine à Toulouse avec repas du midi inclus

Départ : 9h00 de Quillan

Arrêt prévu : Espéraza

(sortie commune avec l'équipe de CHALABRE)



DÉCEMBRE



Judi
17
décembre



10h30 – 14h00
(Bus Prévu)

SUR INSCRIPTION

Atelier culinaire de Noël avec les Marmites de Nathalie

Château de Villeneuve à Montolieu

Préparation d'un buffet festif :

- 3 entrées
- 3 desserts
- Repas partagé

À partir de produits de saison, locaux et biologiques.



Mardi
22
décembre



SUR INSCRIPTION

Repas de Noël à Quillan (salle René Pont),

une navette sera mise à disposition pour les personnes de Espéraza

Au programme :

- Repas de Noël avec
- Animation musicale avec Marina B

