

ÉVASIONS MONTAGNARDES ETE 2025

Pyrénées Audoises & Ariègeoises - Plateau de Sault - Hautes Corbières

Balades Familiale

Randos sportive

Activités Nature

VTT - VTT AE

Mercredi & Samedi



9-12H OBSERVATION DES MARMOTTES

Niveau Facile - à partir de 5 ans
20 € ad & 10€ enf (-12 ans)*

📍 Station de Montagne, Camurac

14-17H PISTES SAUVAGES

Niveau Moyen - à partir de 8 ans
25 € ad & 15€ enf (-12 ans)*

📍 **Mercredi** - Station de Camurac
Samedi - Lac de Puivert



20- 22H VTT SUNSET CYCLING

Niveau facile - à partir de 8 ans
Ad. 20€, junior 15€ (-140 cm), *Location
VTT AE et muscu possible sur place

📍 **Mercredi** Marché du Lac Puivert



19-21H VTT RIDE-REFLETS & GOLDEN HOUR

Niveau Moyen - à partir de 8 ans
Ad. 20€, junior 15€ (-140 cm), *Location
VTT AE et muscu possible sur place

📍 **Samedi** - Au coin Sauvage,
Lac Montbel



Jeudi



8-16H LES ISARDS DE LA FRAU

Niveau Moyen - à partir de 10 ans
30 € ad & 15€* enf (-12 ans)

📍 Le silence du Midi, Comus



18H30-20H30 VTT SUR LES CIMES DU LAC

Niveau Moyen - à partir de 10 ans
Ad. 20€, junior 15€ (-140 cm),
*Location VTT AE et muscu possible
sur place

📍 Guinguette du Lac, Belcaire



Vendredi



18H30 - 22H00 COUCHER DE SOLEIL AU SOMMET

Niveau Moyen - à partir de 10 ans
30 € ad & 15€ enf (-12 ans)*

📍 Station de Montagne, Camurac

7H30 - 17H30 - 1ER ET 15 AOÛT ASCENSION D'UN SOMMET

randonnée sportive à partir de 10-12
ans. Ascension d'un sommet
emblématique :
Madres, Roc blanc, Tarbezou, Saint
Barthélémy ou Bugarach.

📍 à définir en fonction des inscrits



infos et inscription

www.tracenature.fr - 06 61 14 80 17

* Pack Famille dégressif

Balade très facile 1,5 à 3h 2 à 4 km < 200m

Randonnée facile 2 à 4 h 4 à 8 km 200-400 m

Randonnée loisir 4 à 6 h 8 à 14 km < 700 m

Randonnée Sportive 5 à 7 h 12 à 18 km < 1000 m



Niveau Facile avec peu voir pas d'obstacles
10-15 km, dénivelé > 300mD+
Prérequis: savoir faire du vélo en tout chemin

Niveau moyen avec petits obstacles
15 km, dénivelé 300 à 500mD+
Prérequis: maîtriser les techniques de base
du VTT



ACCOMPAGNATEURS
EN MONTAGNE

