

VOTRE PARCOURS SANTÉ

Accès aux droits :

Faites le point sur vos droits et les dispositifs mobilisables avec nos partenaires sociaux

A noter : la présence des agents de la CPAM et de la MSA qui pourront instruire les demandes

Mobilité :

Vérifiez que le transport ne soit pas un frein à votre santé en découvrant les offres de mobilité du territoire

Vision :

Dépistages

Bien-être et santé mentale :

Échanges individualisés sur le prendre soin de soi. Faites le point sur l'offre de soins en santé mentale

Atelier auto-massage : de 14h30 à 15h30

Atelier de gestion du stress par la créativité : de 11h00 à 12h00

Violences :

Repérer les comportements violents et mesurer si la relation de couple est saine

Tabac, Alcool et autres produits psychoactifs :

Faites le point sur vos consommations

Lunettes de simulation

Mesure du Monoxyde de carbone dans votre air expiré

Échanges autour du matériel de réduction des risques

VII, hépatites et autres Infections Sexuellement Transmissibles :

Information

Dépistages

Présence d'un fibroscan (Vérification de l'état du foie)

Activité physique :

Tests souplésses, équilibre et force à reproduire facilement chez soi

Initiation à la Marche Nordique : de 10h00 à 11h30

Gymnastique autour de la chaise : de 11h30 à 12h30

Nutrition :

Vélo à Smoother : venez déguster un bon jus de fruits frais en pédalant

Vaccination :

Possibilité de se faire vacciner sur place pour : DTP, coqueluche, HPV, VHB
Pensez à apporter votre carnet de vaccination !

Diabète :

Dépistages du diabète

Cancers :

Échanges autour des comportements protecteurs

Casque de réalité virtuelle

Remise des kits de dépistage du cancer colorectal et réalisation de courriers d'invitation à la mammographie si besoin

Santé bucco-dentaire :

Faites le point avec un dentiste sur votre situation

Santé des femmes :

Plaisir

Contraception

IVG

Frottis

Démonstration autopalpation mammaire

Stand médical :

Co-construction avec un soignant d'objectifs de santé pour l'année à venir !

Premiers Secours : NOUVEAU !!!

Tout au long de la journée

Initiation aux gestes qui sauvent !