



## Unité Départementale des Premiers Secours - UDPS 34-11

# PRÉVENTION ET SECOURS CIVIQUES NIVEAU 1 (PSC1)

### Pour Qui? Pourquoi?

Le PSC1 forme le plus grand nombre de citoyens aux rudiments des premiers secours.

Il est accessible à tous ceux qui veulent connaître les gestes de premiers secours, à partir de 10 ans.

Le PSC1 repose sur l'apprentissage des gestes de premiers secours et leurs applications lors de cas concrets où le formateur simule des accidents.

Il est recommandé de suivre une formation continue tous les 2 à 3 ans pour se « rafraichir la mémoire ». Une attestation de formation continue vous sera délivrée.

### La Formation

#### Programme

- Prévention des accidents de la vie courante
- Protection, alerte et protection des populations
- Alerte
- Obstruction des voies aériennes par un corps étranger
- Hémorragies externes
- Plaies
- Brûlures
- Traumatismes
- Malaises
- Perte de connaissance (PLS / RCP)

#### Validation

Un Certificat de compétences de citoyen de sécurité civile est délivré aux personnes ayant assistées à toute la formation et fait l'objet d'une évaluation favorable.

### Pour tous renseignements:

- Tel: 07 89 80 14 63
- Mail: [udps3411@gmail.com](mailto:udps3411@gmail.com)
- [www.udps3411.com](http://www.udps3411.com)

