

PROGRAMME ESTIVAL ESPACE JEUNES

Programme susceptible d'être modifié
(en fonction du nombre d'inscrits...)



VACANCES D'ÉTÉ À L'ESPACE JEUNES: INFOS GENERALES

OUVERTURE DE L'ESPACE JEUNES

- Du 10 juillet au 4 août: du lundi au vendredi de 13h à 18h (sauf programmation spécifique, soirée, sortie à la journée...).
- Du 7 au 12 août: Séjour 100% Sport & Nature en itinérance.
- Fermeture annuelle du 13 août au 19 septembre. Réouverture le mercredi 20 septembre.

CONDITIONS DE PARTICIPATION

- Être inscrit à l'Espace Jeunes.
- Pour les sorties marquées du sigle , l'inscription est obligatoire (au plus tard une semaine avant pour les sorties payantes).

MOBILITE

- Si vous rencontrez des problèmes de mobilité pour vous rendre à l'Espace Jeunes ou aux points de rendez-vous sur le territoire, contactez-nous.

PROGRAMME VACANCES ETE 2023 : SEMAINE 1

LUNDI 10 JUILLET

APRÈS-MIDI ✓

Paddle géant
à Mercus



10 €

MARDI 11 JUILLET

APRÈS-MIDI ✓

Opération € de poche:
Lavage voitures



MERCREDI 12 JUILLET

JOURNÉE ✓

Aqualand
Port Leucate



25 €

JEUDI 13 JUILLET

APRÈS-MIDI ✓

Animation découverte
permaculture



VENDREDI 14 JUILLET

FERMÉ



PROGRAMME VACANCES ETE 2023 : SEMAINE 2

LUNDI 17 JUILLET

MATIN ✓

Paintball

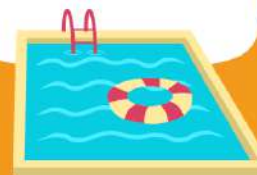


5 €

MARDI 18 JUILLET

APRÈS-MIDI ✓

Piscine Axat



MERCREDI 19 JUILLET

**JOURNÉE
+ SOIRÉE** ✓

Intercentre tous à vélo
+ soirée fête du lac
à Puivert



5 €

JEUDI 20 JUILLET

APRÈS-MIDI

Accueil libre
et prépa vide grenier



VENDREDI 21 JUILLET

**JOURNÉE
+ SOIRÉE** ✓

- Forum participatif à la
MJC de Lézignan
- Soirée auberge
espagnole



DIMANCHE 23 JUILLET

JOURNÉE ✓

Opération € de poche:
Vide grenier



PROGRAMME VACANCES ETE 2023 : SEMAINE 3

LUNDI 24 JUILLET

FERMÉ



MARDI 25 JUILLET

**APRÈS-MIDI ✓
+ SOIRÉE**

- Fabrication fusée
- Soirée découverte de l'univers

15 €



MERCREDI 26 JUILLET

APRÈS-MIDI

Préparation
opération € de poche:
Loto ou autre...



JEUDI 27 JUILLET

MATIN ✓

Sortie kayak
à Limoux



VENDREDI 28 JUILLET

APRÈS-MIDI ✓

Lac de Quillan
(baignade, slackline,
jeux...)



PROGRAMME VACANCES ETE 2023 : SEMAINE 4

LUNDI 31 JUILLET

APRÈS-MIDI ✓

Game side Perpignan:
épreuves Fort Boyard



25 €

MARDI 1ER AOÛT

**APRÈS-MIDI ✓
+ SOIRÉE**

Opération €
de poche:
Loto ou autre...



MERCREDI 2 AOÛT

JOURNÉE ✓

Escalade et baignade
à Belcaire



5 €

JEUDI 3 AOÛT

APRÈS-MIDI ✓

Festival film insolite
Rennes le Château



VENDREDI 4 AOÛT

**APRÈS-MIDI
+ SOIRÉE**

- Prépa séjour itinérant
- Soirée auberge espagnole et jeux



DU 7 AU 12 AOÛT

SÉJOUR ✓

**ITINÉRANT
100% SPORT
& NATURE**



SEJOUR DU 7 AU 12 AOÛT

- Ouvert aux ados de 12 à 17 ans (11 ans si déjà au collège).
- Être inscrit à l'Espace Jeunes.
- 20 places disponibles (séjour se fera à partir de 10 jeunes inscrits).
- Equipe d'animation : 1 directrice + 2 animatrices

Thème du séjour

- Apprendre à mieux voyager, en réduisant au maximum son empreinte carbone
- Se déplacer en utilisant les activités de pleine nature.



**SEJOUR ADOS
12-17 ANS**

100% SPORT & NATURE

**EN ITINÉRANCE AU
COEUR DE LA HAUTE
VALLÉE DE L'AUDE**

**7-12 AOÛT
2023**

**DÉPART ET
ARRIVÉE:
QUILLAN**

**Hébergement sous tente
(camping et bivouac)**

Activités

- ✓ Canoë
- ✓ VTT
- ✓ Via Corda
- ✓ Equitation
- ✓ Randonnée
- ✓ Baignade

Réunions d'information :

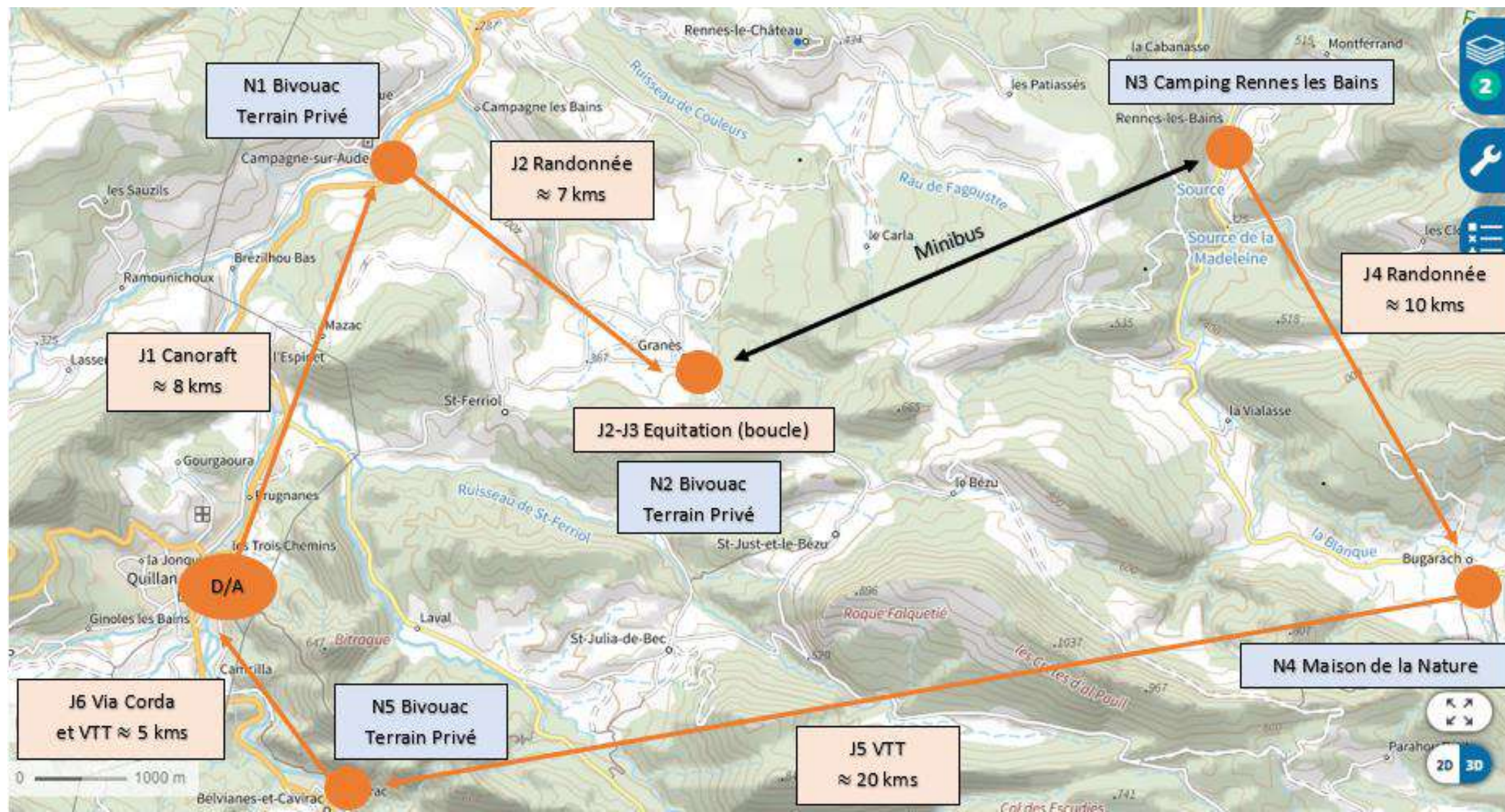
- **Vendredi 23/06 à 18h à l'Espace Jeunes (Quillan)**
- **Mardi 27/06 à 18h à l'accueil de loisirs de Chalabre**

Infos et inscriptions :
Espace Jeunes des
Pyrénées Audoises

Lucile FINOT
espacejeunes@pyreneesaudioises.fr
06.12.74.97.33

Logos: Jeunes des Pyrénées Audoises, Allocations Familiales, Caf de l'Aude, Santé Famille Retraite Services, Pyrénées Audoises Communauté de Communes

PARCOURS



LUNDI 7 AOÛT

MATIN

- Accueil des participants.
- Vérification du matériel et chargement du minibus.
- Définition des règles de vie du séjour avec les jeunes.
- Pique-nique à prévoir pour le 1^{er} midi.

APRES-MIDI

- Canoraft avec la Forge de Quillan.
- PASS NAUTIQUE OBLIGATOIRE POUR CETTE ACTIVITE !
- Ou test d'aisance aquatique ou test savoir nager.
- Possibilité de le passer le mercredi 5 juillet après-midi à la piscine d'Ayat.

NUIT

- En bivouac sur un terrain privé à Campagne sur Aude.
- Eau potable / toilettes sèches / douche solaire.



MARDI 8 AOÛT

MATIN

- Randonnée pédestre jusqu'à Granès.
- Intervenant faune et flore de l'association Aude au Nat' ?



APRES-MIDI

- Equitation : balade dans la nature en 1/2 groupe.



NUIT

- En bivouac au centre équestre du Causse à Granès.
- Douche / WC / chalet cuisine (frigo...)



MERCREDI 9 AOÛT

MATIN

- Equitation : balade dans la nature (autre 1/2 groupe).

APRES-MIDI

- Transport jusqu'à Rennes les Bains en minibus.
- Intervenant association Foretvert sur l'empreinte carbone ?
- Baignade à la piscine, temps libre...

NUIT

- En camping au camping la Bernède à Rennes les Bains.
- Bloc sanitaire.



JEUDI 10 AOÛT

MATIN

- Randonnée pédestre jusqu'à Bugarach.
- Initiation carte IGN et orientation.

APRES-MIDI

- Intervenant LPO à l'observatoire des vautours ?
- Baignade au lac ou au ruisseau, temps libre...

NUIT

- En camping à la maison de la nature à Bugarach.
- Douche / WC / chalet cuisine (frigo...)



VENDREDI 11 AOÛT

JOURNEE

- Randonnée à vélo jusqu'à Cahirac.
- Si + de 12 jeunes inscrits au séjour, besoin de 2 bénévoles en plus pour l'encadrement de la sortie vélo.

FIN DE JOURNEE

- Baignade éventuelle.

NUIT

- En bivouac sur un terrain privé à Cahirac.
- Grand tipi / toilettes sèches / douche solaire.



SAMEDI 12 AOÛT

MATIN

- Via corda à Saint Martin Lys avec la Forge de Quillan.

APRES-MIDI

- Retour à Quillan à vélo depuis Cahirac.



ORGANISATION GENERALE

Hébergement :

- Hébergement sous tente, en camping ou en bivouac sur terrain privé en fonction du lieu.

Restauration :

- Les repas seront préparés sur place (cuisine au réchaud).

Logistique :

- Chaque jour, un animateur assurera le suivi logistique (sécurité, achats au jour le jour, transport des affaires) grâce à un minibus 9 places qui suivra le parcours des jeunes.

Activités :

- En plus des activités phares, d'autres temps sont aussi prévus: jeux de société, grand jeux, veillées, temps libre, balade, baignade...

Tâches de la vie quotidienne :

- Les jeunes participeront à la préparation des repas ainsi qu'aux autres tâches de la vie quotidiennes (montage du camp et des tentes, vaisselle...). Un planning sera établi pour former des équipes de jeunes chaque jour (accompagnés par l'équipe d'animation).

Règles de vie pendant le séjour :

- Les règles de vie s'appuieront sur le règlement intérieur de l'Espace Jeunes des Pyrénées Audoises. Elles seront discutées et arrêtées en concertation avec les jeunes en début de séjour.

VIE QUOTIDIENNE

PLANNING INDICATIF (peut être modifié en fonction des activités du jour):

- 7h30-9h : Lever et petit déjeuner
- 9h-10h : Rangement du campement et préparation jeunes
- 10h-13h : Activités matin
- 13h-14h : Repas du midi
- 14h-14h30 : Temps calme
- 14h30-16h30 : Activités après-midi et goûter
- 16h30-19h30 : Montage du camp / douches / temps libre / préparation repas du soir (et pique-nique du lendemain si besoin)
- 19h30-20h30 : Repas du soir et vaisselle
- 21h00-22h30 : Retour de la journée + veillée ou temps libre

MATERIEL INDISPENSABLE A PREVOIR

- Un VTT / VTC en bon état testé et vérifié avant le séjour (freins, pneus...) + casque
→ Si possible ramener une chambre à air de rechange + un gilet jaune.
- Une tente (2, 3 ou 4 places), à partager avec les autres participants.
- Un sac de couchage.
- Un tapis de sol (ou matelas gonflable de randonnée).
- Un sac à dos confortable pour les activités sportives.
- Lampe frontale, gourdes...

S'il vous manque des choses, parlez-en à l'avance à l'Espace Jeunes et autour de vous !

→ Possibilité de prêt entre familles...

TARIFS

- Tarifs calculés en fonction du quotient familial

Actuellement:

	QF	PRIX DU SÉJOUR
Tarif 1	0 à 670	240€
Tarif 2	671 à 900	300€
Tarif 3	901 et +	360€

Si dossier Colos Apprenantes accepté (réponse fin juin):

	QF	PRIX DU SÉJOUR
Tarif 1	0 à 670	50€
Tarif 2	671 à 900	100€
Tarifs 3	901 et +	150€

COMMENT S'INSCRIRE AU SEJOUR ?

- Préalable: dossier Espace Jeunes complet.
- Fiche de pré-inscription disponible dès ce soir.
- Inscription validée à réception des documents complétés (autorisation parentale, paiement du séjour par chèque, justificatif Quotient Familial CAF, Pass Nautique...)
- L'Espace Jeunes vous transmet ensuite le trousseau, les infos pratiques...

Questions, idées, remarques, sujets à aborder...